

SPORT FÜR ÄLTERE

Bewegungsangebote von Nürnberger Sportvereinen, Stand Dezember 2005, erstellt anhand Unterlagen der Vereine von Annette Maul, Beauftragte für Sport für Ältere des BLSV-Sportkreises Nürnberg

PLZ	Ort	Straße	Halle/Raum	Sportangebot	Tag	Zeit	Leitung	Kontakt	Verein
90411	Nürnberg	Herrnhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Gymnastik Damen	Montag	09:00 - 10.00	Frau Scharrer	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Nürnberg	Herrnhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Gymnastik Senioren	Montag	10:00 - 11:00	Frau Scharrer	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Nürnberg	Herrnhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Gymnastik Damen	Donnerstag	08:00 - 09:00	Frau Scharrer	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Nürnberg	Herrnhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Gymnastik Damen	Donnerstag	09:00 - 10:00	Fr. Ranzenberger	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Nürnberg	Herrnhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Gymnastik Seniorinnen	Donnerstag	10:00 - 11:00	Fr. Ranzenberger	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Nürnberg	Herrnhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Gymnastik Herren	Montag	18:30 - 20:00	Herr Will	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Nürnberg	Herrnhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Walking/Wandern	Donnerstag	14:00 - 15:00	Herr Enzenberger	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Nürnberg	Herrnhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Tischtennis Senioren	Mittwoch	11:00 - 13:00	Herr Enzenberger	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Nürnberg	Herrnhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Faustball Senioren	Freitag	14:30 - 16:445	Herr Wagner	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Nürnberg	Herrnhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Tanz alle Altersstufen	Sonntag	17:00 - 22:00	Frau Seib	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Nürnberg	Herrnhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Asphalt-Stockschiessen	Mittwoch	14:00 - 16:00	Herr Schmidt	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Nürnberg	Herrnhüttestr. 75	Tuspo-Halle	Gedächtnistraining	Dienstag	10:00 - 11:45	Frau Hussy	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Nürnberg	Falknerweg	Tuspo	Walking/Wandern	Montag	16:30 - 17:30	Frau Arneth	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90411	Nürnberg	Neumeyerstr. 80	PSV Halle A	Tischtennis Senioren	Dienstag	09:30 - 12:00		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90411	Nürnberg	Neumeyerstr. 80	PSV Halle A	Steig Dich gesund	Mittwoch	09:30 - 10:15		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90411	Nürnberg	Neumeyerstr. 80	PSV Halle A	Pezzi Balance	Mittwoch	10:15 - 11:00		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90419	Nürnberg	Steinstraße 21	SATORI	Fitnessstraining	Mo - Sa	10:00 - 12:00	Herr Latteyer	390416	SATORI Sportverein Johannis
90419	Nürnberg	Steinstraße 21	SATORI	Wirbelsäulengymnastik	Donnerstag	09:30 - 10:30	Frau Steigert	390416	SATORI Sportverein Johannis
90419	Nürnberg	Steinstraße 21	SATORI	Yoga	Samstag	12:30 - 14:00	Herr Savic	6564777	SATORI Sportverein Johannis
90419	Nürnberg	Steinstraße 21	SATORI	Kampfkunst	Dienstag	10:00 - 11:00	Herr Zimmermann	390416	SATORI Sportverein Johannis
90419	Nürnberg	Schnieglinger Str. 38	Gymnastikhalle	laido (Japanisches Schwert)	Mittwoch	19:30 - 21:00	Herr Kostranek	390416	SATORI Sportverein Johannis
90419	Nürnberg	Steinstraße 21	SATORI	laido (Japanisches Schwert)	Freitag	19:30 - 21:00	Herr Kostranek	390416	SATORI Sportverein Johannis
90419	Nürnberg	Steinstraße 21	SATORI	Karate	Montag	20:00 - 21:30	Herr Künzel	390416	SATORI Sportverein Johannis
90419	Nürnberg	Steinstraße 21	SATORI	Karate	Freitag	18:00 - 19:30	Herr Künzel	390416	SATORI Sportverein Johannis
90419	Nürnberg	Schnieglinger Str. 38	Gymnastikhalle	Chinesisches Schwert	Mittwoch	18:00 - 19:00	Frau Maul	2878222	SATORI Sportverein Johannis
90419	Nürnberg	Steinstraße 21	SATORI	Taichi für Anfänger	Montag	18:00 - 19:00	Frau Maul	2878222	SATORI Sportverein Johannis

90419	Nürnberg	Steinstraße 21	SATORI	Taichi für Anfänger	Mittwoch	10:00 - 11:00	Frau Maul	2878222	SATORI Sportverein Johannis
90419	Nürnberg	Steinstraße 21	SATORI	Taichi für Anfänger	Mittwoch	20:00 - 21:00	Herr Zimmermann	390416	SATORI Sportverein Johannis
90419	Nürnberg	Steinstraße 21	SATORI	Qigong	Montag	17:00 - 18:00	Frau Kravagna	09122/85512	SATORI Sportverein Johannis
90419	Nürnberg	Steinstraße 21	SATORI	Qigong	Montag	20:00 - 21:00	Herr Zimmermann	390416	SATORI Sportverein Johannis
90429	Nürnberg	Adam-Klein-Str. 26	Sportzentr. West	Fitness Gymnastik	Montag	14:00 - 15:00		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90441	Nürnberg	Daimlerstr. 71	TV 1860	Fitnessgymnastik			Frau Braun	353859	TV 1860 Nürnberg Jahn-Schweinau
90441	Nürnberg	Daimlerstr. 71	TV 1860	Gymnastik			Frau Braun	353859	TV 1860 Nürnberg Jahn-Schweinau
90441	Nürnberg	Daimlerstr. 71	TV 1860	Seniorengymnastik			Frau Braun	353859	TV 1860 Nürnberg Jahn-Schweinau
90441	Nürnberg	Daimlerstr. 71	TV 1860	Wirbelsäulengymnastik			Frau Braun	353859	TV 1860 Nürnberg Jahn-Schweinau
90449	Nürnberg	Neumühlweg 160	Gymnastik-Halle	Seniorengymnastik	Montag	10:00-11:00	Herr Zeilinger	674177	SpVgg Nürnberg
90449	Nürnberg	Neumühlweg 160	Gymnastik-Halle	Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	18:00-19:00	Frau Kopf	697172	SpVgg Nürnberg
90449	Nürnberg	Neumühlweg 160	Gymnastik-Halle	Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	19:00-20:00	Frau Kopf	697172	SpVgg Nürnberg
90449	Nürnberg	Neumühlweg 24	Turnhalle/Schule	Gymnastik	Donnerstag	18:45-19:45	Frau Huber	695613	SpVgg Nürnberg
90451	Nürnberg	Hopfengartenweg 66	Turnhalle TV 03	Faustball Senioren	Freitag	13:00 - 15:30		6427662	TV Eibach 03
90451	Nürnberg	Hopfengartenweg 66	Gymnastikhalle	Tanzkreis	Montag	14:00 - 16:00		6427662	TV Eibach 03
90451	Nürnberg	Hopfengartenweg 66	Gymnastikhalle	Seniorenheilgymnastik	Montag	16:15 - 17:30		6427662	TV Eibach 03
90451	Nürnberg	Hopfengartenweg 66	Gymnastikhalle	Yoga	Montag	17:30 - 19:00		6427662	TV Eibach 03
90451	Nürnberg	Hopfengartenweg 66	Gymnastikhalle	Yoga	Dienstag	09:30 - 11:00		6427662	TV Eibach 03
90451	Nürnberg	Hopfengartenweg 66	Gymnastikhalle	Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	09:30 - 11:00		6427662	TV Eibach 03
90453	Nürnberg	Ellwanger Str. 7	TSV Halle	Seniorengymnastik	Montag	15:00 - 15:45	Frau Rottkamp	09122/71106	TSV Katzwang 05
90453	Nürnberg	Ellwanger Str. 7	TSV Halle	Gymnastik f.Junggebliebene	Mittwoch	9:30 -10:15	Frau Weißmann	09122/71106	TSV Katzwang 05
90461	Nürnberg	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Stuhl-Gymnastik	Dienstag	13:30 -14:15		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90461	Nürnberg	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Stuhl-Gymnastik	Freitag	13:30 -14:15		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90461	Nürnberg	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Leichte Gymnastik	Dienstag	09:45 - 10:30		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90461	Nürnberg	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Leichte Gymnastik	Dienstag	10:45 - 11:30		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90461	Nürnberg	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Leichte Gymnastik	Freitag	09:30 - 10:15		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90461	Nürnberg	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Leichte Gymnastik	Freitag	10:30 - 11:15		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90461	Nürnberg	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Stuhl-Gymnastik	Freitag	13:30 -14:15		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90461	Nürnberg	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	15:30 - 16:15		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90461	Nürnberg	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Wirbelsäulengymnastik	Freitag	15:00 - 15:45		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein

90461	Nürnberg	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Osteoporose vorbeugen	Freitag	14:15 - 15:00		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90461	Nürnberg	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Tischtennis Senioren	Montag	09:30 - 12:00		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90461	Nürnberg	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Seniorentanz	Dienstag	11:30 - 12:15		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90461	Nürnberg	Ingolstädter Str. 255	Halle Hasenbuck	Stuhl-Gymnastik	Freitag	11:15 - 12:00		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90469	Nürnberg	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Aerobic	Montag	20:00	Frau Schmidt	880187	DJK Eintracht Süd
90469	Nürnberg	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Damengymnastik	Dienstag	09:00	Frau Adelhardt	483062	DJK Eintracht Süd
90469	Nürnberg	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Senioren Sie/Er	Dienstag	10:15	Frau Adelhardt	483062	DJK Eintracht Süd
90469	Nürnberg	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Wirbelsäule Sie/Er	Dienstag	16:45	Frau Adelhardt	483062	DJK Eintracht Süd
90469	Nürnberg	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Wirbelsäule Sie/Er	Dienstag	17:45	Frau Adelhardt	483062	DJK Eintracht Süd
90469	Nürnberg	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Männerymnastik	Mittwoch	19:00	Frau Forster	882208	DJK Eintracht Süd
90469	Nürnberg	Leerstetter Str. 3	Kettelerschule	Damengymnastik	Mittwoch	19:45	Frau Dittrich	485532	DJK Eintracht Süd
90469	Nürnberg	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Gymnastik Sie/Er	Donnerstag	09:00	Frau Schmidt	880187	DJK Eintracht Süd
90469	Nürnberg	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Senioren Sie/Er	Donnerstag	10:15	Frau Schmidt	880187	DJK Eintracht Süd
90469	Nürnberg	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Wirbelsäule Sie/Er	Donnerstag	18:30	Frau Forster	882208	DJK Eintracht Süd
90469	Nürnberg	Germersheimer Str. 118	Vereinsheim	Damengymnastik	Donnerstag	19:45	Frau Forster	882208	DJK Eintracht Süd
90471	Nürnberg	Bayernstraße 100	Bootshalle	Kanusport	Mittwoch	20:00 -21:00	Frau Meffert	5209762	Kanu-Verein-Nürnberg e.V.
90471	Nürnberg	Brieger Straße 21		Inlineskate für Senioren	Samstag	n. Absprache	Herr Springhart	819119	Fitness 40 plus
90475	Nürnberg	Gleiwitzer Straße	Waldparkplatz	Nordic Walking Anfänger	Montag	18:00	Herr Springhart	819119	Fitness 40 plus
90475	Nürnberg	Gleiwitzer Straße	Waldparkplatz	Nordic Walking Fortgeschr.	Mittwoch	18:00	Herr Springhart	819119	Fitness 40 plus
90475	Nürnberg	Wohlauer Str. 16 - 18	TSV Halle	Fatburner	Montag	9:30 - 11:00	Frau Halamek	9983083	TSV Altenfurt-Nürnberg
90475	Nürnberg	Wohlauer Str. 16 - 18	TSV Halle	Herzsport	Dienstag	08:45 - 10:00	Kraa/Kubanek	834730	TSV Altenfurt-Nürnberg
90475	Nürnberg	Wohlauer Str. 16 - 18	TSV Halle	Osteoporose-Gymnastik	Mittwoch	10:00 - 11:30	Kraa	834730	TSV Altenfurt-Nürnberg
90475	Nürnberg	Wohlauer Str. 16 - 18	TSV Halle	Seniorenturnen	Donnerstag	09:30 - 10:30	Bölderl	890142	TSV Altenfurt-Nürnberg
90475	Nürnberg	Wohlauer Str. 16 - 18	Gymnastikraum	Wirbelsäulengymnastik	Donnerstag	17:30 - 18:15	Figel	830513	TSV Altenfurt-Nürnberg
90475	Nürnberg	Wohlauer Str. 16 - 18	Karate-Dojo	Wirbelsäulengymnastik	Freitag	09:30 - 10:30	Kubanek	837341	TSV Altenfurt-Nürnberg
90480	Nürnberg	Valznerweiherstr. 200	Rollsportanlage	Nordic Walking Fortgeschr.	Freitag	18:30	Herr Springhart	819119	Fitness 40 plus
90482	Nürnberg	Moritzbergstr. 77	Gemeindesaal	Leichte Gymnastik	Freitag	10:00 - 10:45		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90482	Nürnberg	Ziegenstr. 110	Vereinshallenbad	Wassergymnastik	Mittwoch	09:30 - 10:00		534663	PSV Seniorenclub Frau Heublein
90491	Nürnberg	Merseburger Str.6	Schule	Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	18:30 - 19:15	Frau Galsterer	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90491	Nürnberg	Merseburger Str.6	Schule	Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	19:15 - 20:00	Frau Galsterer	5298619	Tuspo Nürnberg 1888
90491	Nürnberg	Merseburger Str.6	Schule	Gymnastik Senioren	Donnerstag	19:30 - 21:00	Herr Lang	5298619	Tuspo Nürnberg 1888

90763	Fürth	Venusweg 7	Clubheim	Tanzkreis	Dienstag	20:30 - 22:00	Frau Grabner	481817	Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nbg.
90763	Fürth	Venusweg 7	Clubheim	Tanzkreis	Freitag	20:30 - 22:00	Herr Vogel	481817	Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nbg.
90763	Fürth	Venusweg 7	Clubheim	Tanzkreis	Sonntag	19:00 - 20:30	Frau Pritzl	481817	Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nbg.
90763	Fürth	Venusweg 7	Clubheim	"Richtig fit ab 50" geplant ab 2006. Interessierte sollen sich bitte melden!				481817	Tanzsportclub Rot-Gold-Casino Nbg.
